

**ПЛАН МАРШРУТИЗАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА, УГЛУБЛЕННОЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ, ОЦЕНКЕ
РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ**

Государственное бюджетное учреждение Ростовской области "Городская поликлиника № 3" в г. Волгодонске

Для жителей "старой" части города Волгодонска (ул.Ленина, 106, кабинет 210), телефон: 8(8639) 22-42-10

Профилактический медицинский осмотр (1-й этап диспансеризации) - 2026	место проведения (кабинет)	график работы*	время работы
Опрос (анкетирование)	210	понедельник-пятница	8.00-20.00
Антропометрия	210	понедельник-пятница	8.00-20.00
Измерение артериального давления	210	понедельник-пятница	8.00-20.00
Определение уровня общего холестерина в крови	224	понедельник-пятница	8.00-20.00
Определение уровня глюкозы в крови натощак	224	понедельник-пятница	8.00-20.00
Определение относительного сердечно-сосудистого риска	кабинет участкового врача	понедельник-пятница	по графику работы участкового врача
Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска	кабинет участкового врача	понедельник-пятница	по графику работы участкового врача
Флюорография легких	114	понедельник-суббота	пн-пт: 7.00-19.00; сб: 8.00-13.30
ЭКГ в покое	424	понедельник-пятница	8.00-20.00
Измерение внутриглазного давления	210	понедельник-пятница	8.00-20.00
Общий анализ крови	224	понедельник-пятница	8.00-20.00
Исследование кала на скрытую кровь	403	понедельник-пятница	7.00-10.00
Маммография	411	понедельник-пятница	09.00-11.00
Эзофагогастродуоденоскопия (в 45 лет)	323	понедельник-пятница	8.00-15.00
Определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови	224	понедельник-пятница	8.00-20.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	204	понедельник-пятница	8.00-20.00
Взятие с использованием щетки цитологической цервикальной мазка (соскоба) с поверхности шейки матки и цервикального канала*	204	понедельник-пятница	8.00-20.00
Проведение скринингового исследования на антитела к гепатиту С граждан в возрасте 25 лет и старше 1 раз в 10 лет (25-35-45-55-65-75-85-95 лет);	224	понедельник-пятница	8.00-20.00
Индивидуальное профилактическое консультирование	кабинет участкового врача	понедельник-пятница	по графику работы участкового врача
Исследования и иные медицинские вмешательства, проводимые в рамках 1-го этапа диспансеризации взрослого населения репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья			
женщины	место проведения (кабинет)	график работы	время работы
Прием (осмотр) врачом-акушером-гинекологом, пальпация молочных желез, осмотр шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование	203	понедельник-пятница	14.00-15.00
Проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР - для женщин 18-29 лет	отделение ПЦР- диагностики	понедельник-пятница	по графику работы лаборатории ГБУ РО
мужчины	место проведения (кабинет)	график работы	время работы
Прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин)	304	понедельник-пятница	13.00-14.00
Исследования и иные медицинские вмешательства, проводимые в рамках 2-го этапа диспансеризации взрослого населения репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья			
женщины	место проведения (кабинет)	график работы	время работы
Ультразвуковое исследование органов малого таза в начале или середине менструального цикла; ультразвуковое исследование молочных желез; проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР - для женщин 30-49 лет; повторный прием (осмотр) врачом-акушером-гинекологом.	2-й этап проводится в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и при наличии показаний - маршрутизация определяется врачом-акушером-гинекологом по результатам первого этапа		
мужчины	место проведения (кабинет)	график работы	время работы
Исследование спермограммы; микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний половых органов малого таза методом ПЦР; ультразвуковой исследование предстательной железы и органов мошонки; повторный прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин)	2-й этап проводится в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и при наличии показаний - маршрутизация определяется врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин) по результатам первого этапа		
Для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию(COVID-19)			
- измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое	210	понедельник-пятница	8.00-20.00

- тест с 6-минутной ходьбой (при исходной сатурации кислорода крови 95% и больше в сочетании с наличием у пациента жалоб на одышку, отеки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность);	210	понедельник-пятница	8.00-20.00
- проведение спирометрии или спирографии для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19);	424	понедельник-пятница	13.30-15.45
- общий (клинический) анализ крови развернутый для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19);	224	понедельник-пятница	8.00-20.00
- биохимический анализ крови для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) (включая исследование уровня холестерина, уровня липопротеинов низкой плотности, С-реактивного белка, определение активности аланинаминотрансферазы в крови, определение активности аспартатаминотрансферазы в крови, определение активности лактатдегидрогеназы в крови, исследование уровня креатинина в крови);	224	понедельник-пятница	8.00-20.00
- определение концентрации Д-димера в крови у граждан, перенесших среднюю степень тяжести и выше новой коронавирусной инфекции (COVID-19);	224	понедельник-пятница	8.00-20.00
- проведение рентгенографии органов грудной клетки для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) (если не выполнялась ранее в течение года);	411	понедельник-пятница	11.00-13.00
Прием (осмотр) врачом-терапевтом (врачом общей практики) по результатам 1-го этапа диспансеризации*	кабинет участкового врача	понедельник-пятница	по графику работы участкового врача
Объем 2-го этапа диспансеризации (в т.ч. Углубленной диспансеризации) определяется врачом-терапевтом по итогам 1-го этапа, запись пациента на консультации и исследования в рамках 2-го этапа производится врачом-терапевтом во время приема.			

***-для прохождения диспансеризации в субботу - обращаться к дежурному врачу-терапевту**